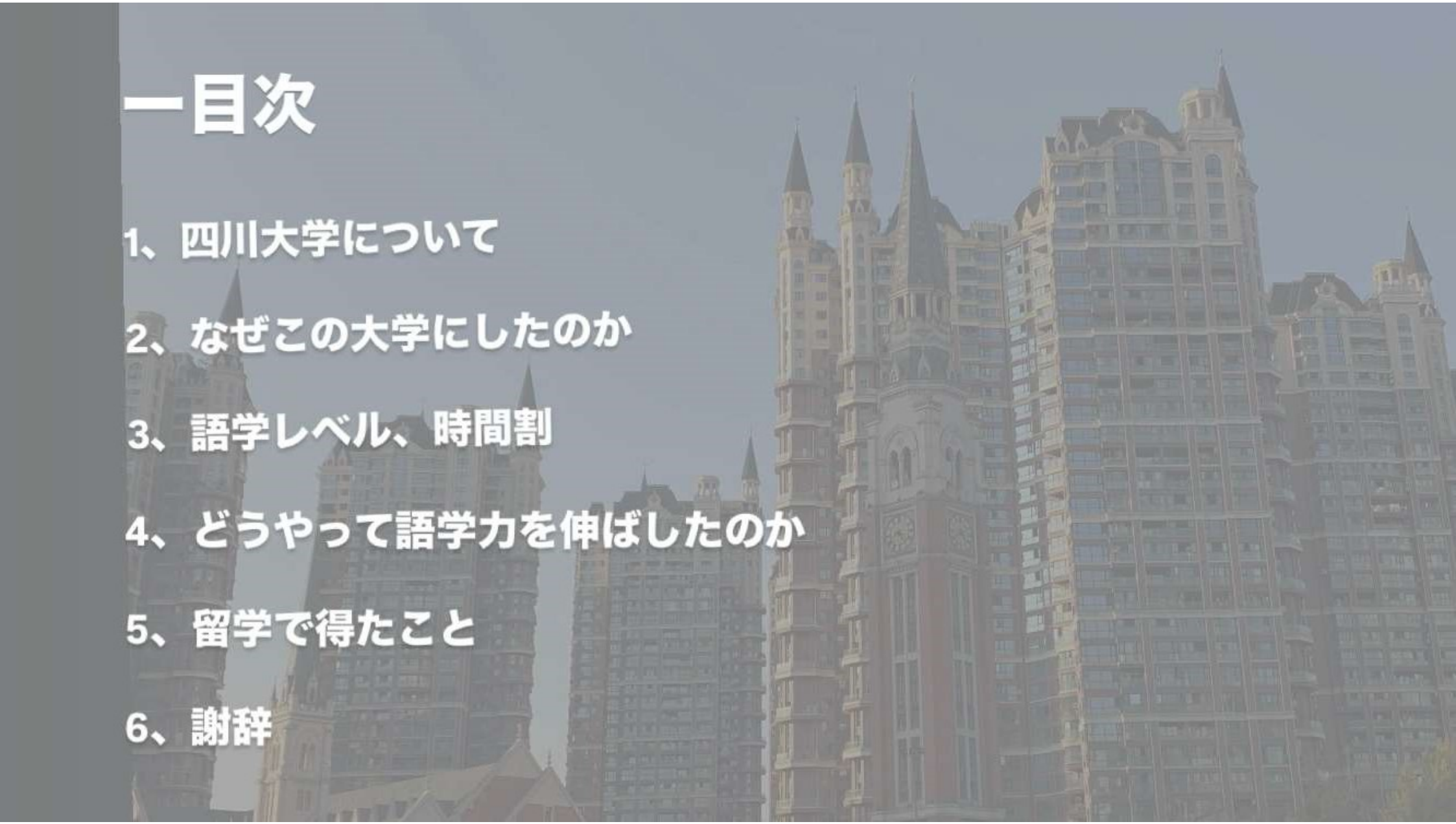
四川大学

国際教養学部　国際観光学科

K・F



一目次

1、四川大学について

2、なぜこの大学にしたのか

3、語学レベル、時間割

4、どうやって語学力を伸ばしたのか

5、留学で得たこと

6、謝辞

1、四川大学について

ー

📌土地面積：4,700,024㎡（▶ディズニーランド4個分）
📌学生数　：約6万5000人（▶東京ドーム満員＋1万人）
📌教員数　：4578人
📌留学生数：4500人
📌海外交流・
協定校数：34カ国、268大学と協定校

ー

📌寮：東区留学生宿舎と西区留学生宿舎。（私は東区）

※2021年の調査結果より

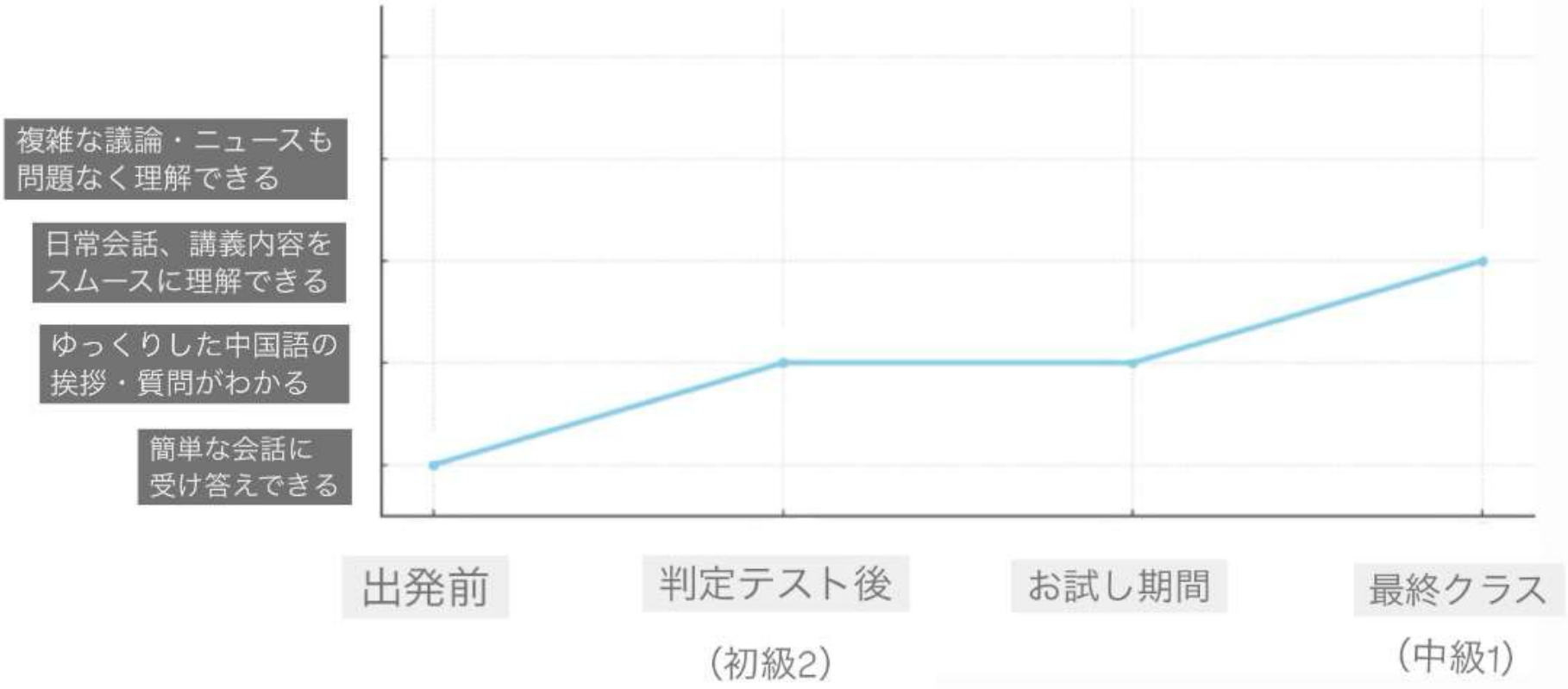
2、なぜこの大学にしたのか

- 「名門大学」 ―――――――――― 教育水準・研究環境が整っている
- 「多国籍な留学生」 ―――――――――― 多様な価値観に触れられる
- 「実践的語学環境」 ―――――――――― 中国語＋英語を同時に学べる
- 「文化・歴史が豊か」 ―――――――――― 多民族文化にも触れられる
- 「実体験の中国」 ―――――――――― メディアとの違いを知りたかった
- 「安全で美しいキャンパス」―――― 快適に学べる環境

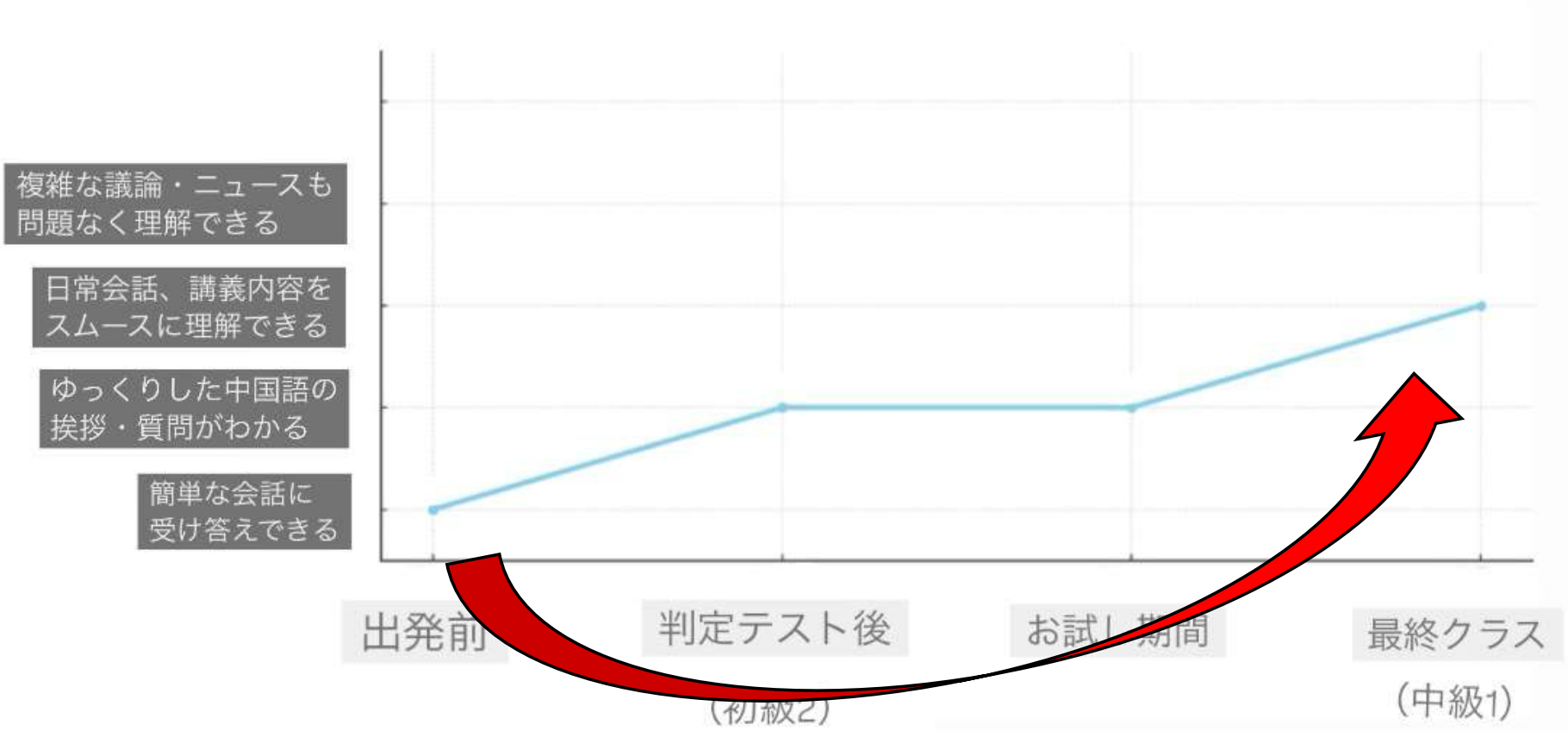
マスコミなどで見る中国

私が見た中国

語学レベル


複雑な議論・ニュースも
問題なく理解できる
日常会話、講義内容を
スムースに理解できる
ゆっくりした中国語の
挨拶・質問がわかる
簡単な会話に
受け答えできる
出発前
判定テスト後
(初級2)
お試し期間
最終クラス
(中級1)

語学レベル


複雑な議論・ニュースも
問題なく理解できる
日常会話、講義内容を
スムースに理解できる
ゆっくりした中国語の
挨拶・質問がわかる
簡単な会話に
受け答えできる
出発前
判定テスト後
(初級2)
お試し期間
最終クラス
(中級1)

• 一週間の時間割

時間		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
8:30–9:15	1	総合クラス	リスニング	総合クラス	リーディング	
9:15-10:00	2	総合クラス	リスニング	総合クラス	リーディング	
30分休憩						
10:30–11:15	3	リスニング	総合クラス	リーディング	総合クラス	ライティング
11:15–12:00	4	リスニング	総合クラス	リーディング	総合クラス	ライティング
お昼休憩						
14:00–14:45	5	習字			語学実践	体育（テコンド）
14:45–15:30	6	習字			語学実践	
15:50–16:35	7				体育（テコンド）	
16:35-17:20	8				体育（テコンド）	

4、「どうやって語学力を伸ばしたのか？」

⏰ 毎日の学習ルーティン

13:00〜18:00｜放課後の集中タイム

- ☕ **友達とカフェでその日の授業を復習・翌日の予習**
- ✏️ **宿題をこなす**
  └ 疑問点は**WeChatで先生にすぐ質問**
- 📘 **中国語の単語学習と英語の勉強**
  └ どちらもバランスよく取り組む

4、「どうやって語学力を伸ばしたのか？」

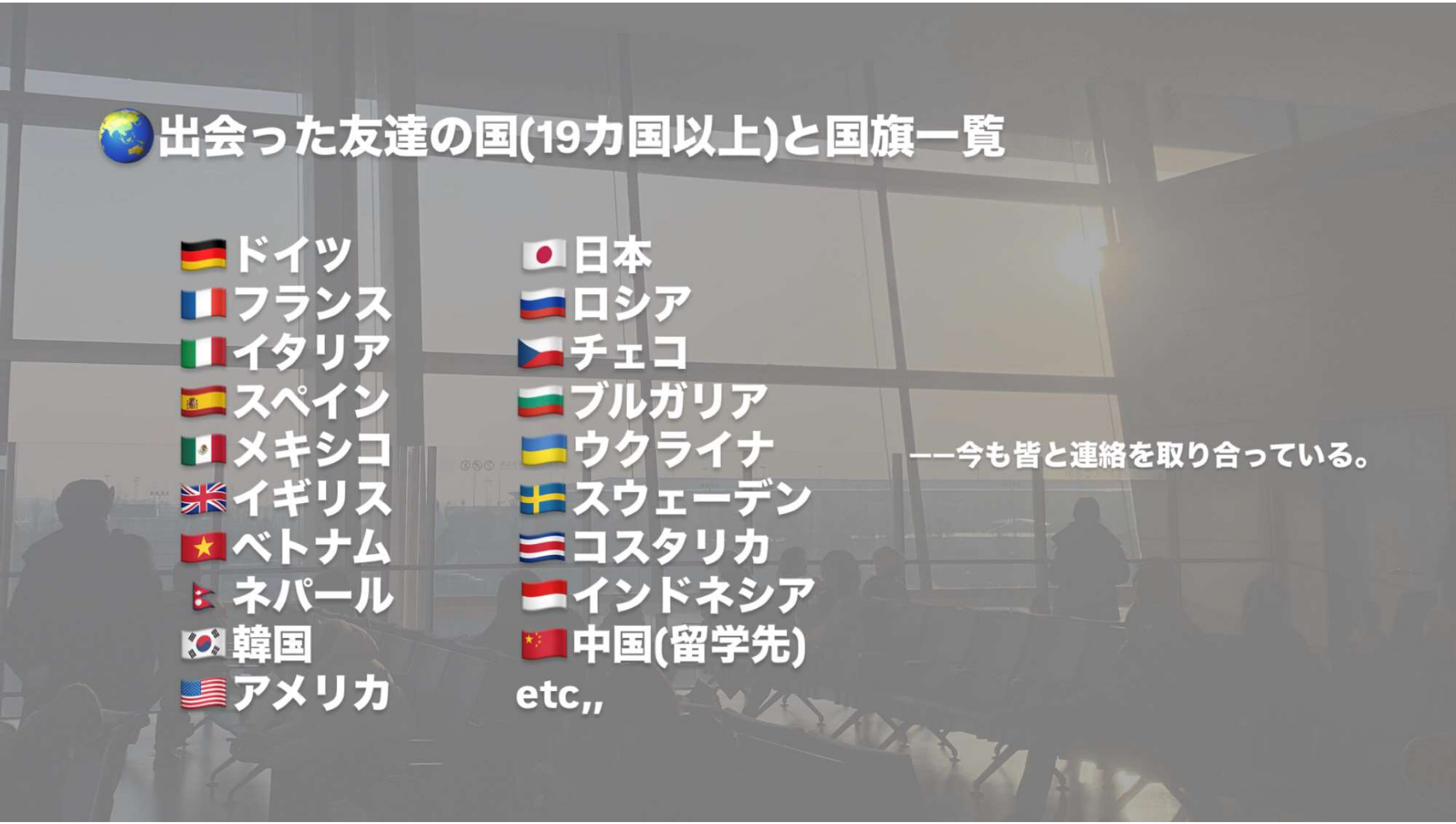
⏰毎日の学習ルーティン

夕食後（19:30〜23:00）｜夜の図書館タイム

- 📚 **大学図書館で集中して自習**
- 🗣️ **スピーキング対策の準備**
  └ ミニテストや本試験で減点されないよう、
  あらかじめ文章を作成し、毎日コツコツ暗記

🕘30分間の休憩時間の過ごし方

- 🍞朝ごはんを食べながら立ち話するのが習慣
- 💬休憩時間は友達と世間話の時間に
- 📅「このあとどこ行く？」「週末遊ぼ！」など
  ちょっとした予定もここで決まる
- 🤝様々な国の友達と気軽に話せる大切な交流タイム


出会った友達の国(19カ国以上)と国旗一覧
ドイツ
フランス
イタリア
スペイン
メキシコ
イギリス
ベトナム
ネパール
韓国
アメリカ
日本
ロシア
チェコ
ブルガリア
ウクライナ
スウェーデン
コスタリカ
インドネシア
中国(留学先)
etc,,
——今も皆と連絡を取り合っている。

5、留学で得た2つのこと

1. 挑戦する姿勢

2. 息抜きの大切さ

5、留学で得た2つのこと

✅ 1. 挑戦する姿勢

- 「まずはYES」で新しいことに挑戦
- 日本ではできない多様な経験
- 主体的に行動する習慣が身についた

✅ 2. 息抜きの大切さ

- 心と体に余裕ができた
- 「今を楽しむ」ライフスタイルを体感
- 自分の人生・理想の生活を見つめ直す時間に

5、留学で得た2つのこと

🌿生活の変化

🇯🇵日本にいた時	🇨🇳留学中
未来から逆算して行動	今この瞬間を大切にする
スケジュールびっしり	流れに任せる柔軟なスタイル
達成感を重視	心のゆとり・幸福感を実感

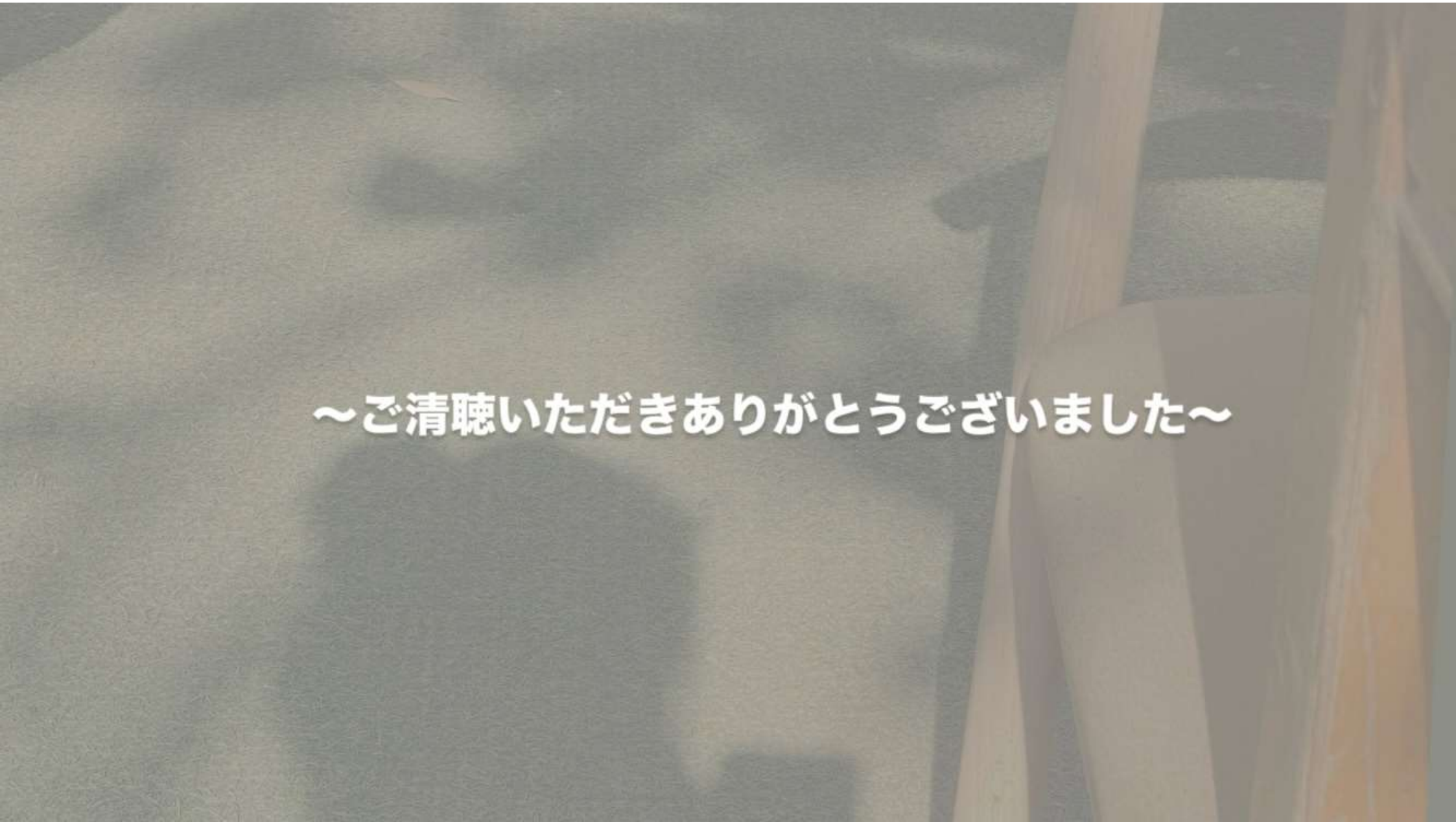
💡 結果として…

- オンとオフの切り替えが上手くなった
- 自分だけの時間の使い方を発見
- 「限られた時間をどう過ごすか」を常に考えるように

謝辞

この度、このような留学の機会を与えてくださった、
奥田理事長、宮本学長、同窓会の皆様、職員の皆様に
深く感謝申し上げます。

今回学んだことを活かし、
更なるチャレンジをしてまいります。


～ご清聴いただきありがとうございました～

T2
2号航站楼
Terminal 2
国际、港澳台到达
Int'l / HK, Macau, Taiwan Arrivals
终