



2024年度 交換留学帰国報告

留学先：<遼寧師範大学>

留学期間：2024年9月2日～2025年7月7日

国際教養学部 国際コミュニケーション学科

M・R

報告日 2025年 10月22日

1

留学の目的

2

留学先の大学について

3

留学先での生活について

4

今回の留学で学んだこと・成長したこと

5

今後の留学生へのアドバイス

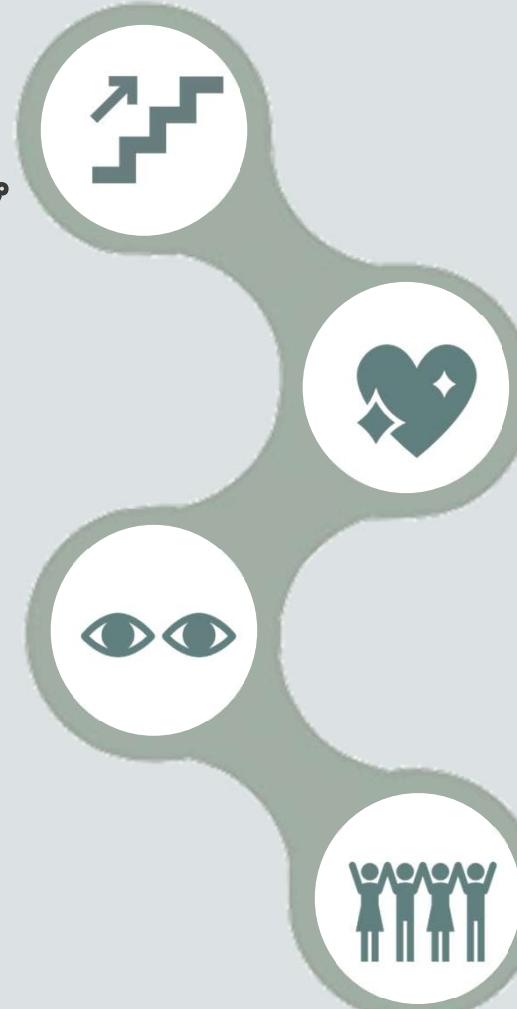
6

謝辞

1 留学の目的

STEP1
語学力のアップ

STEP3
知見を広げる



STEP2
自立心を養う

STEP4
思い出を沢山作る

1

留学の目的

2

留学先の大学について

3

留学先での生活について

4

今回の留学で学んだこと・成長したこと

5

今後の留学生へのアドバイス

6

謝辞

2 留学先の大学について

● 遼寧師範大学 (遼寧省、大連市)

● 夏: 平均25°C 降水量がやや多め
冬: 約-5~5°C 風が強く冷たい

● クラス

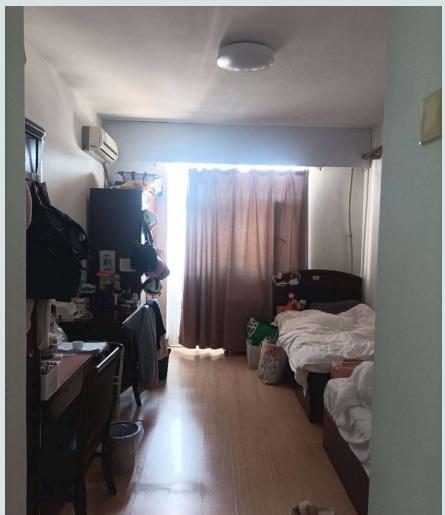
→ 初級I・初級II (~HSK 3, 4)

中級I・中級II (~HSK 4, 5)

高級I・高級II (HSK 5~)

■ 本科生約1万3000人 (日本語学科あり)







遼寧師範大学のおすすめポイント

- ・日本語学科があるので、現地の学生と友達になれる
- ・午前で授業が終わるため、自由時間が多め。
- ・繁華街へのアクセス○
- ・自然や遊園地、動物園、水族館なんでも揃ってる
- ・治安は良いほうで比較的親日な町

×中国語と英語を同時に学びたい。
×寒いのは苦手だ。
×積極的に行動しないと交流できない

2 授業について

初级二班 (三楼1312教室)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00-9:35	汉语口语 姜娜	汉语口语 姜娜	汉语口语 姜娜	汉语读写 李丛	汉语听力
3-4 10:00- 11:35	汉语综合 王师傅	汉语综合 王师傅	汉语综合 王师傅	汉语综合 王师傅	汉语口语 姜娜

→ 8月～12月（前学期）

1年で36単位取得した

中级一班 (三楼 1312 教室)

时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8: 00-9: 35	汉语听力 赵轩	汉语写作 王淼	汉语口语 毕琳	汉语口语 毕琳	
10:00-11:35	汉语综合 李云彤	汉语综合 李云彤	汉语综合 李云彤	汉语综合 李云彤	汉语口语 毕琳

→ 3月～6月（後学期）

2 授業について

授業はオール中国語

宿題あり

授業によっては小テストあり

95分授業

⇒ 45分 - 10分（休憩） - 40分

——選択授業あり——

- ・ダンス
- ・習字
- ・太極拳
- ・絵画
- ・発音練習などなど…



1

留学の目的

2

留学先の大学について

3

留学先での生活について

4

今回の留学で学んだこと・成長したこと

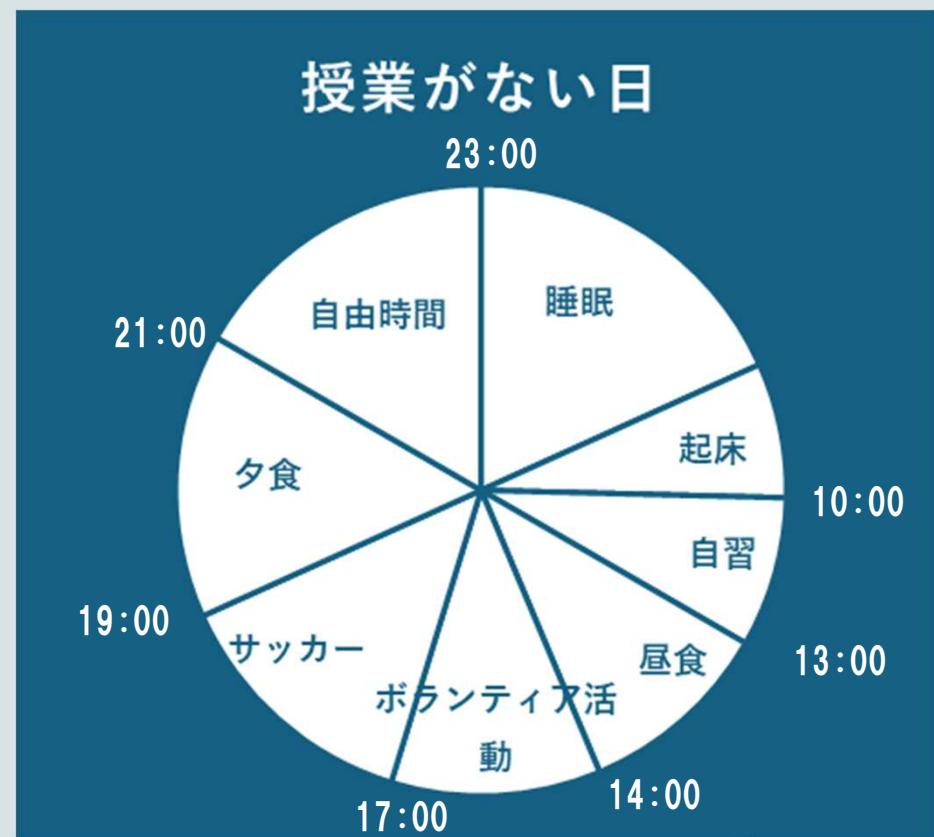
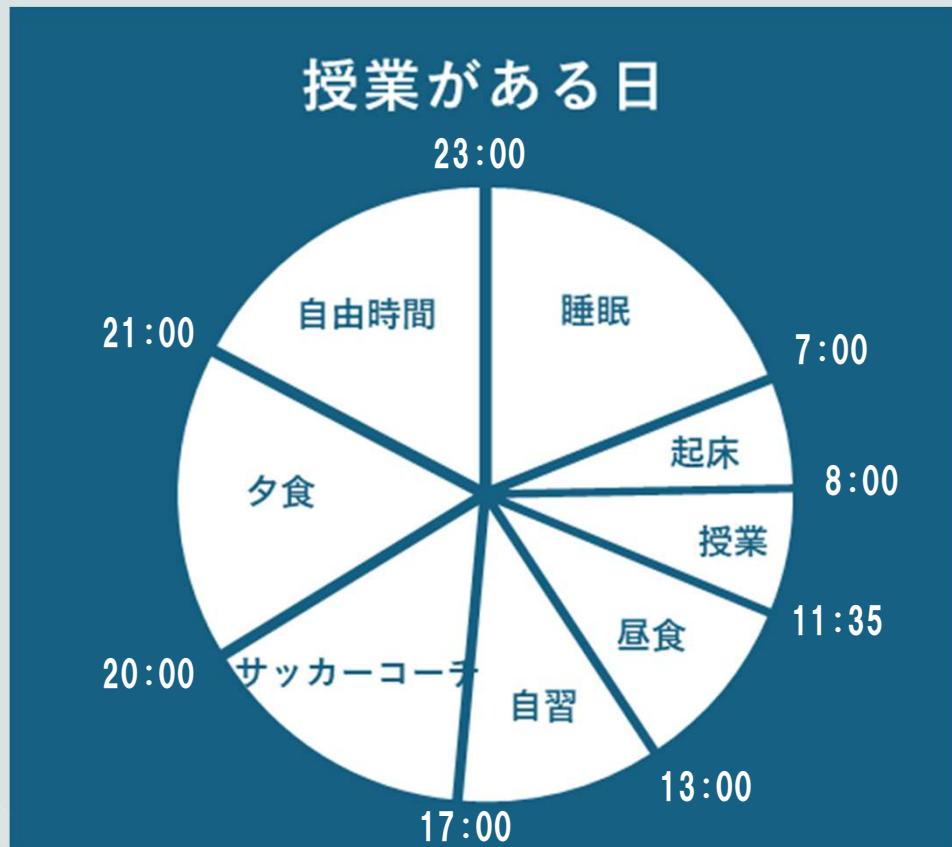
5

今後の留学生へのアドバイス

6

謝辞

3 留学先での生活について



3 留学先での生活について

留学費用

食費 | 約40万円

娯楽費 | 15万円

日用品 | 約12万円

旅行費 | 約30万円

寮費 | 約25万円

などなど・・・

合計 | 約130万円

奨学金アリの場合だったら：-約40万

例①：食堂1食 300円前後
外食1食 1000円前後



例②：カラオケ1回 1000円前後

例③：タクシー 10分約300~400円

3 留学先での生活について

計7か所

長期休暇編

夏季休暇：7月4日～8月9日

冬期休暇：1月4日～3月10日



3 留学先での生活について

チャレンジ編



1

留学の目的

2

留学先の大学について

3

留学先での生活について

4

今回の留学で学んだこと・成長したこと

5

今後の留学生へのアドバイス

6

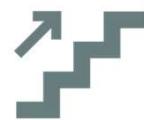
謝辞

4 今回の留学で成長したこと



STEP1

語学力のアップ



HSK3級レベルから⇒HSK5級レベル



STEP3

知見を広げる

さまざまな人と関わり
沢山のこと学んだ



STEP2

自立心を養う



- ・積極的に自分からチャレンジした
- ・自分で考えて行動した

STEP4

思い出を沢山作る



1

留学の目的

2

留学先の大学について

3

留学先での生活について

4

今回の留学で学んだこと・成長したこと

5

今後の留学生へのアドバイス

6

謝辞

5 今後の留学生へのアドバイス

- ・失敗はかすり傷！！
 - ・臆せず挑戦する精神が大切！
- ⇒やらない後悔よりやる後悔



謝辞

この度は、サポートしてくださった先生方、INTの方々、
国際交流センターの方々、家族、全員に感謝申し上げます。
皆様のおかげで貴重な体験ができました。



ご清聴ありがとうございました。