



# 2024年度 交換留学帰国報告

留学先：＜遼寧師範大学＞

留学期間：2024年9月2日～2025年7月7日

国際教養学部 国際コミュニケーション学科

M・R

報告日 2025年 10月22日

1

留学の目的

2

留学先の大学について

3

留学先での生活について

4

今回の留学で学んだこと・成長したこと

5

今後の留学生へのアドバイス

6

謝辞

# 1 留学の目的

## STEP1

語学力のアップ



## STEP2

自立心を養う



## STEP3

知見を広げる



## STEP4

思い出を沢山作る



1

留学の目的

2

留学先の大学について

3

留学先での生活について

4

今回の留学で学んだこと・成長したこと

5

今後の留学生へのアドバイス

6

謝辞

## 2 留学先の大学について

📍 遼寧師範大学 （遼寧省、大連市）

☀️ 夏：平均 25℃ 降水量がやや多め  
❄️ 冬：約 -5～5℃ 風が強く冷たい

📖 クラス

⇒ 初級Ⅰ・初級Ⅱ（～HSK 3, 4）  
中級Ⅰ・中級Ⅱ（～HSK 4, 5）  
高級Ⅰ・高級Ⅱ（HSK 5～）

👩 本科生約1万3000人（日本語学科あり）

中国







## ✓ 遼寧師範大学のおすすめポイント

- ・ 日本語学科があるので、現地の学生と友達になれる
- ・ 午前で授業が終わるため、自由時間が多め。
- ・ 繁華街へのアクセス◎
- ・ 自然や遊園地、動物園、水族館なんでも揃ってる
- ・ 治安は良いほうで比較的親日な町

×中国語と英語を同時に学びたい。  
×寒いのは苦手だ。  
×積極的に行動しないと交流できない

## 2 授業について

### 初级二班（三楼1312教室）

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00-9:35	汉语口语 姜娜	汉语口语 姜娜	汉语口语 姜娜	汉语读写 李丛	汉语听力
3-4 10:00- 11:35	汉语综合 王师傅	汉语综合 王师傅	汉语综合 王师傅	汉语综合 王师傅	汉语口语 姜娜

⇒ 8月～12月（前学期）

## 1年で36単位取得した

### 中级一班（三楼 1312 教室）

时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8: 00-9: 35	汉语听力 赵轩	汉语写作 王森	汉语口语 毕琳	汉语口语 毕琳	
10:00-11:35	汉语综合 李云彤	汉语综合 李云彤	汉语综合 李云彤	汉语综合 李云彤	汉语口语 毕琳

⇒ 3月～6月（後学期）



## 2 授業について

🗣️ 授業はオール中国語

📖 宿題あり

✍️ 授業によっては小テストあり

🕒 95分授業

⇒ 45分-10分（休憩）-40分

——選択授業あり——

- ・ダンス
- ・習字
- ・太極拳
- ・絵画
- ・発音練習などなど…



1

留学の目的

2

留学先の大学について

3

留学先での生活について

4

今回の留学で学んだこと・成長したこと

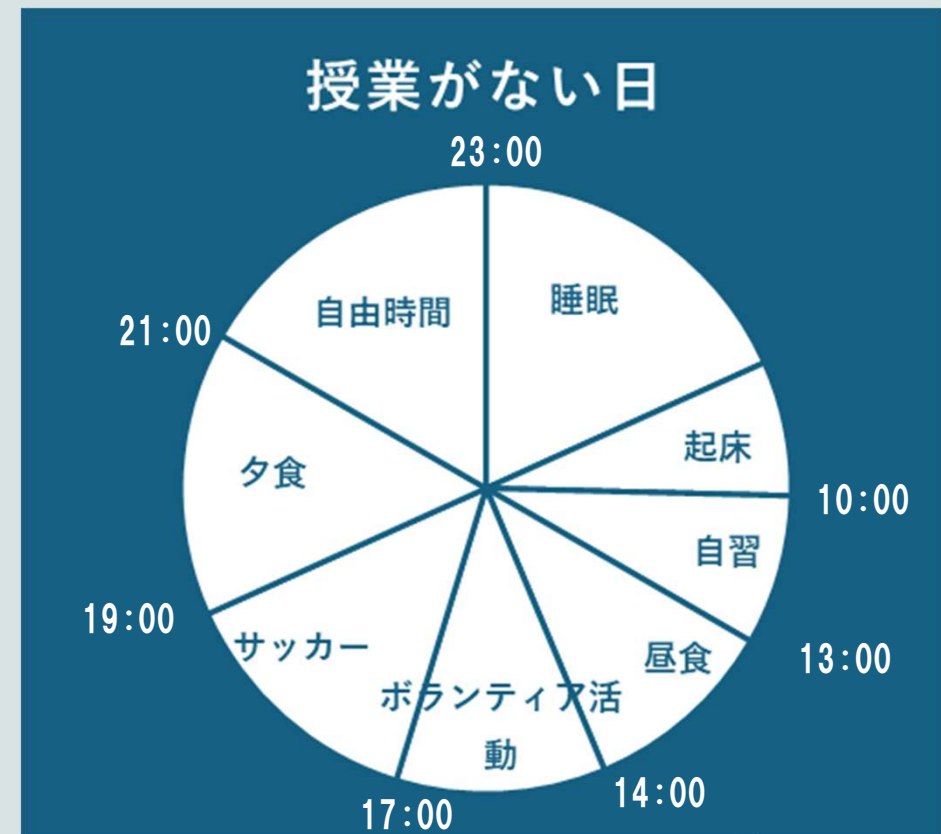
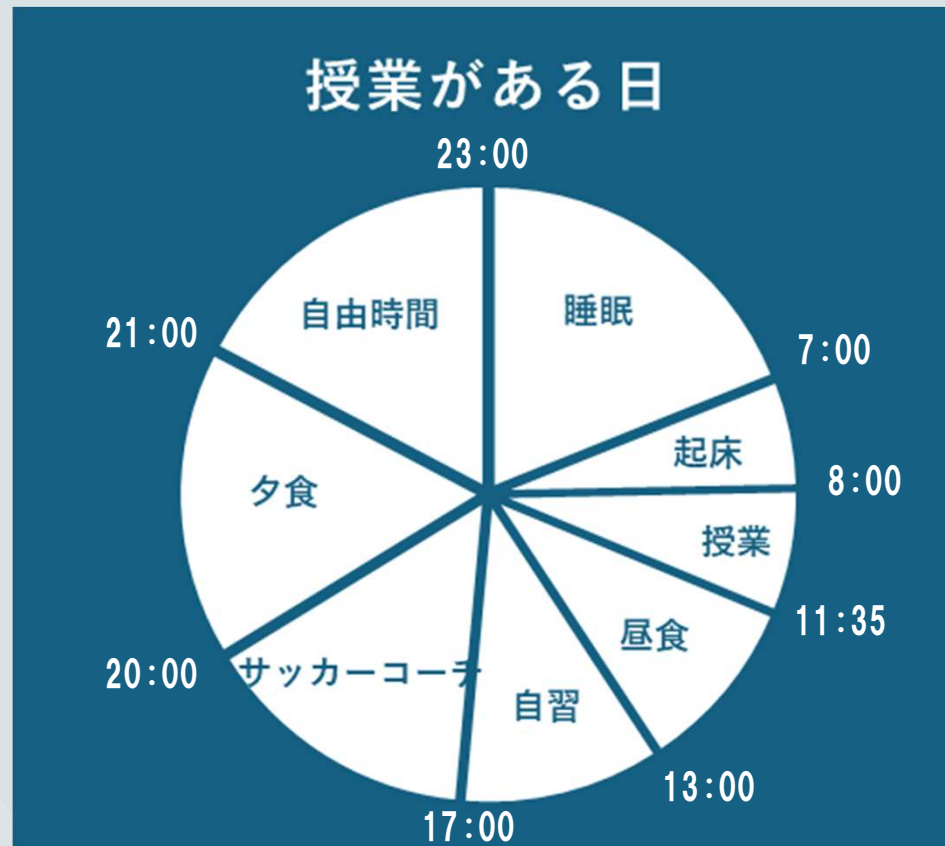
5

今後の留学生へのアドバイス

6

謝辞

### 3 留学先での生活について



### 3 留学先での生活について

## 留学費用

食費	約40万円	娯楽費	15万円
日用品	約12万円	旅行費	約30万円
寮費	約25万円	などなど・・・	

合計 | 約130万円

奨学金アリの場合だったら：一約40万

例①：食堂1食 300円前後  
 外食1食 1000円前後



例②：カラオケ1回 1000円前後

例③：タクシー 10分約300～400円

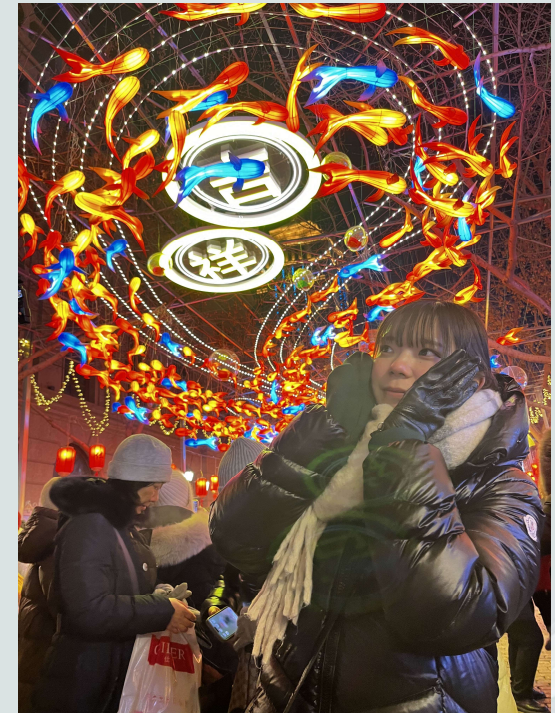


### 3 留学先での生活について

計7か所

#### 長期休暇編

夏季休暇：7月4日～8月9日  
冬期休暇：1月4日～3月10日





## 3 留学先での生活について

### チャレンジ編

---



1

留学の目的

2

留学先の大学について

3

留学先での生活について

4

今回の留学で学んだこと・成長したこと

5

今後の留学生へのアドバイス

6

謝辞

## 4 今回の留学で成長したこと

### STEP1

✓ 語学力のアップ

HSK3級レベルから⇒HSK5級レベル



### STEP3

✓ 知見を広げる

さまざまな人と関わり  
沢山のことを学んだ



### STEP2

自立心を養う ✓

- ・積極的に自分からチャレンジをした
- ・自分で考えて行動した



### STEP4

思い出を沢山作る ✓



1

留学の目的

2

留学先の大学について

3

留学先での生活について

4

今回の留学で学んだこと・成長したこと

5

今後の留学生へのアドバイス

6

謝辞



## 5 今後の留学生へのアドバイス

- ・ 失敗はかすり傷！！
  - ・ 臆せず挑戦する精神が大切！
- ⇒ やらない後悔よりやる後悔





## 謝辞

この度は、サポートして下さった先生方、INTの方々、  
国際交流センターの方々、家族、全員に感謝申し上げます。  
皆様のおかげで貴重な体験ができました。





ご清聴ありがとうございました。